

# GACETA SIGLO XXI

*En este número:*

## Publican la mayor base de datos del genoma del cáncer humano

Artículos:

- El Valor de ser Médico
- Salvan a un bebé gracias al corazón artificial más pequeño del mundo
- ¿Sufres ansiedad cuando sales sin el celular? Padeces nomofobia
- Nueva vacuna prometedora contra Alzheimer

Año 01 - Número 02  
Octubre Dosmil Diece



Secciones:

- Sala de Espera
- El Caso del Mes

# Editorial

El día 23 de octubre de cada año, es el día en que se festeja a personas extraordinarias que decidieron dedicar su vida a ayudar a las personas a recobrar lo más importante, la salud.

Efectivamente estamos hablando de los médicos, en cualquiera de sus especialidades. Actualmente la medicina exige la mejora cada día, y por ende el gremio médico busca la excelencia, con la actualización constante pero no sólo en el aspecto técnico, sino también en el personal.

Felicitamos a los médicos que además de mejorar en sus capacidades técnicas, se han enriquecido fortaleciendo otras cualidades como:

- **Paciencia:** Con su disposición para dar tiempo de espera en las reacciones de los pacientes.
- **Perseverancia:** Con su insistencia reiterada hasta lograr el objetivo planteado para recuperar la salud del paciente.
- **Solidaridad:** Al identificarse con los otros seres humanos (pacientes) y trabajar por el bien común.
- **Tolerancia:** Aceptando las diferencias entre los seres humanos y guiándolos para lograr lo mejor para su salud.

Es además un honor ser parte del equipo de trabajo que actualmente requiere el médico para brindar la atención a sus pacientes.

Por ello es que Siglo XXI se preocupa por tener la mejor tecnología, el personal certificado e instalaciones de primera para que la atención de los pacientes sea excelente e integral.

En un verdadero placer tener la oportunidad por este medio de ofrecerles a los médicos, un tributo que lleva el más grande reconocimiento a su magnífica labor.

## Indice

- ¿Sufres ansiedad cuando sales sin el móvil?	3
- El Caso del Mes	5
- Publican la mayor base de datos del genoma del cáncer	7
- Salvan a un bebé gracias al corazón artificial más...	9
- ¿Qué debo saber de la próstata?	10
- Nueva vacuna prometedora contra el Alzheimer	13
- El Valor de ser Médico	15
- Identifican molécula 'supervitamínica' en la leche	17

Gaceta Siglo XXI

Todos los Derechos Reservados 2012.

Publicación electrónica, mensual y gratuita.

Emiliano Zapata 532 Col. Centro CP 20000. Tel. 9102930

gaceta@diagnosticasigloxxi.com

facebook.com/SigloXXI.DMI

www.diagnosticasigloxxi.com

idsxxi@diagnosticasigloxxi.com

# ¿Sufres ansiedad cuando sales sin el móvil?

## Padeces nomofobia

Si eres de las personas que al olvidar el teléfono móvil en casa les entra el pánico e invade la ansiedad por sentirse desconectados del resto del mundo, puede ser que seas uno de los muchos (más de la mitad) alrededor del mundo que sufren de nomofobia.

La nomofobia es definida como el miedo irracional a salir de casa sin el teléfono móvil. El término es una abreviatura de la expresión inglesa “no-mobile-phone phobia”.

De acuerdo a un estudio realizado en España, el 96 por ciento de los españoles tienen móvil, cifra que supera a EE.UU., China o Francia. El 26 por ciento de los usuarios tiene dos móviles y el 2 por ciento tiene hasta 3 teléfonos. El 33 por ciento de los españoles navega en Internet a través de su teléfono.

España es el país con más teléfonos móviles por habitante, casi 10 millones de españoles utilizan whatsapp para enviar mensajes, fotos, etc. “Todas estas cifras hacen que nuestro país sea especialmente sensible a este tipo de nuevas enfermedades”, han advertido desde el centro de Estudios Especializados en Trastornos de Ansiedad (CEETA).

Estudios realizados por este centro revelaron que casi el 53 por ciento de los usuarios de teléfonos móviles tienden a sentir ansiedad cuando “pierden su teléfono móvil, se les agota la batería, el saldo, o no tienen cobertura en la red”, explica la directora de CEETA en España, Marina Dolgopol.



### SÍNTOMAS DE LA NOMOFOBIA

Salir a la calle sin móvil puede crear inestabilidad, agresividad y dificultades de concentración (síntomas típicos de los trastornos de ansiedad) Suele estar acompañada de síntomas tales como malestar general, hipervigilancia, inquietud, temor a estar desconectado o aislado: sentir que el teléfono o las conversaciones mantenidas generan tranquilidad, comprobación constante de la recepción de mensajes, mails y visitas a las aplicaciones de redes sociales, pérdida de

oportunidades laborales, consulta permanente de noticias, preocupación desmedida por lo que pudiera suceder si la persona no está conectada, crisis de pánico, agorafobia.

Este padecimiento creció 13 por ciento en los últimos cuatro años, debido a que cada vez son más los consumidores que se ven atados a sus teléfonos inteligentes y a que la tecnología es cada vez más accesible y económica. “Una persona consulta su teléfono móvil una media de 34 veces al día”, explican desde CEETA.

“Las personas que padecen de nomofobia expresan que su teléfono es su vida, que lo es todo, y les brinda la sensación sobre todo de sentirse acompañados”, asegura Marina Dolgopol.

Las mujeres y los adolescentes suelen ser más propensos a padecerla. Los adultos ejercen una influencia importantísima en la vida de los niños a través de su comportamiento llevando a situaciones tales como no poder dejarlo incluso en los momentos de reunión familiar como puede ser compartir una cena o reunión. Los jóvenes de entre 18 y 24 años son los más propensos a padecer nomofobia. Dentro de este rango, el 8 por ciento de los universitarios son los que más lo sufren.

### ¿CÓMO EVITARLO?

Según Marina Dolgopol, “la clave es aprender a controlarse, desprenderse del móvil de forma gradual, afrontar de forma aislada las sensaciones y pensamientos negativos derivados de este padecimiento como pueden ser las crisis de pánico”.

Para prevenir este problema, se recomienda a los padres evitar que los hijos tengan conexión a la red desde su habitación y establecer unos horarios para un uso correcto de las tecnologías.

“Hay que separar momentos. La noche es para dormir y, por lo tanto, el móvil debe de estar apagado; del mismo modo, que la cena es para comer y no para estar con el móvil”, explica la Directora de CEETA.

Desde el Centro de Estudios Especializados en Trastornos de Ansiedad se recomienda acudir a un psicólogo para atajar el problema lo antes posible si ya se ha detectado tener algunos de estos síntomas.



# El Caso del Mes

Por: Dr. César Castro Pozos

En esta sección, nuestros doctores compartirán con todos nosotros un caso de suma importancia e interés para la comunidad médica.

¿Te interesaría participar? Escríbenos un correo a: [gaceta@diagnosticasigloxxi.com](mailto:gaceta@diagnosticasigloxxi.com)

## Tumor Phillodes

Los tumores Phillodes son neoplasias fibroepiteliales que con frecuencia se confunden con fibroadenomas por patología. Aproximadamente un 10% son malignos. Las lesiones metastásicas se extienden por vía hematógica. Representan menos del 1% de las neoplasias mamarias.



Aún cuando son benignos, los tumores Phillodes son localmente agresivos. El tratamiento de elección es la resección quirúrgica, dejando un amplio margen de tejido sano. Si esto no ocurre, tienden a recurrir.





DIAGNÓSTICO MÉDICO INTEGRAL

# Laboratorio de Análisis Clínicos

*Tu Laboratorio de Confianza*

Participamos en un proceso  
de calidad externo



Síguenos en:



**PRÓXIMAMENTE**

**SEDE SUR**

Av. de la Convención de 1914 Sur # 910  
Jardines de Aguascalientes

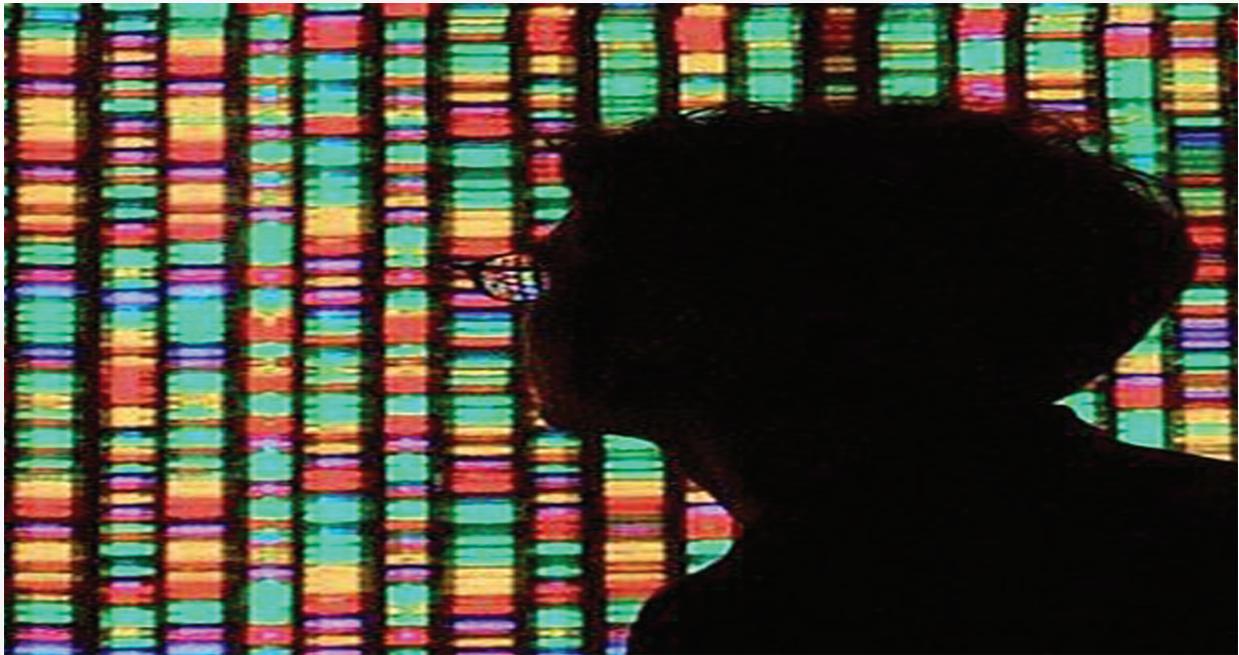
**CENTRO**  
Emiliano Zapata #532  
Col. Centro

**NORTE**  
Blvd. Luis Donaldo Colosio #310  
Lomas del Campestre

**TELÉFONO**  
01 (449) 9 10 29 30

## Publican la mayor base de datos del genoma del cáncer humano

Para acelerar el progreso en la lucha contra el cáncer y otras enfermedades, el Proyecto del Genoma del Cáncer Pediátrico de la Universidad de Washington, del Hospital Infantil St. Jude, ha anunciado el lanzamiento más grande de la historia de datos completos del genoma del cáncer humano, para su libre acceso a la comunidad científica mundial.



La cantidad de información dada a conocer duplica el volumen de los datos disponibles en la actualidad de todo el genoma humano en conjunto. Esta información es valiosa, no sólo para los investigadores del cáncer, sino también para los científicos que estudian casi cualquier enfermedad. La publicación de estos datos se ha anunciado en 'Nature Genetics'

Las 520 secuencias del genoma dadas a conocer pertenecen a muestras de tejidos normales y tumorales de 260 pacientes pediátricos de cáncer -el Proyecto del Genoma del Cáncer Pediátrico espera haber secuenciado más de 1.200 genomas para finales de año. Cada muestra se secuenció bajo un control de calidad que garantiza la máxima precisión. Los investigadores de St. Jude analizaron las secuencias genómicas para determinar las diferencias entre las células normales y las cancerosas de cada niño, para determinar las causas de más de media docena de los cánceres infantiles más letales, un esfuerzo que ya ha producido una serie de descubrimientos clave.

“Este estudio ha generado más descubrimientos de lo que creíamos posible”, afirma James Downing, científico que lidera el proyecto en St. Jude. Downing explica que “queremos poner esta información a disposición de la comunidad científica en general, para que, colectivamente, podamos explorar nuevas opciones de tratamiento para estos niños. Al compartir la información, esperamos que otros investigadores puedan utilizar este rico recurso para investigar muchos otros tipos de enfermedades, en niños y adultos”.

El Proyecto del Genoma del Cáncer Pediátrico, que comenzó en 2010, es el mayor esfuerzo del mundo, hasta la fecha, para comprender los orígenes genéticos de los cánceres infantiles. El proyecto, de tres años, tendrá un costo estimado de 65 millones de dólares. St. Jude cubre 55 millones de los gastos, incluido un compromiso de 20 millones de Kay Jewelers, un socio de St. Jude.

Este es el primer gran proyecto de la secuenciación del genoma humano, financiado con fondos privados, en compartir sus datos tan pronto como están disponibles. Hasta la fecha, este tipo de acceso abierto ha sido, en gran parte, restringido a los estudios financiados por el gobierno.

Los investigadores en todo el mundo podrán acceder a los datos de la secuencia a través de la web europea European Genome-Phenome Archive, que ofrece grandes conjuntos de datos de libre acceso a los científicos.

Aunque la mayoría de las iniciativas del genoma del cáncer se centran sólo en algunos genes, que constituyen una pequeña parte del genoma, los investigadores oncológicos pediátricos de este proyecto han adoptado un enfoque diferente, secuenciando el genoma completo -todo el ADN- en el tumor de cada paciente.

Según el doctor Richard K. Wilson, director del Instituto del Genoma en la Universidad de Washington, “hemos identificado cambios inusuales en las células cancerosas de muchos pacientes, que no se habían encontrado con otros métodos, y nos alegramos de poder compartir estos datos con la comunidad científica”.

El Proyecto del Genoma del Cáncer Pediátrico ya ha realizado importantes descubrimientos sobre el cáncer infantil agresivo de retina, de tronco cerebral, y de sangre. Los investigadores del proyecto que trabajan en el tumor ocular retinoblastoma han descubierto indicios de un rápido desarrollo del tumor, lo cual les ha permitido identificar un nuevo y prometedor agente anti-cáncer.

Por otro lado, los investigadores que estudian la leucemia letal en la infancia temprana, conocida como leucemia linfoblástica aguda infantil, descubrieron inesperadas alteraciones genéticas que podrían cambiar el diagnóstico y el tratamiento en los pacientes con esta enfermedad.

Respecto a los esfuerzos por comprender los cambios genéticos que subyacen a un tumor cerebral, llamado glioma intrínseco difuso, los investigadores observaron que un alarmante 78 por ciento de los tumores producían cambios en dos genes, que no habían sido vinculados con el cáncer con anterioridad.

Más recientemente, los investigadores del proyecto identificaron una mutación genética asociada a una forma crónica de neuroblastoma, un descubrimiento que ofrece la primera pista sobre la base genética de la relación entre los resultados del tratamiento y la edad en el momento del diagnóstico.

“Estos hallazgos no habrían sido posibles sin el Proyecto del Genoma del Cáncer Pediátrico”, afirma Downing. El experto concluye que estos resultados ofrecen nuevas estrategias para la búsqueda y el tratamiento de cánceres de alto riesgo. El proyecto ha demostrado, también, las marcadas diferencias entre los cánceres pediátricos y adultos, lo que subraya la importancia de las terapias específicas para el cáncer infantil.

# Salvan a un bebé gracias al corazón artificial más pequeño del mundo



Médicos del Hospital Bambino Gesu de Roma (Italia) han conseguido salvar la vida a un bebé de 16 meses mediante el implante del corazón artificial más pequeño del mundo, de apenas 11 gramos de peso, con el que ha conseguido mantenerse con vida durante 13 días hasta que le encontraron un donante y pudo ser trasplantado.

La operación se realizó el mes pasado pero no se ha hecho pública hasta esta semana y el bebé, cuya identidad se ha mantenido en el anonimato, evoluciona bien.

El niño padecía una miocardiopatía dilatada, una enfermedad que afecta al músculo cardíaco y que normalmente genera el achicamiento o agrandamiento de las fibras del corazón. La condición debilita el corazón gradualmente, deteniendo su capacidad de bombear sangre de forma efectiva.

“Esto es un hito”, ha explicado a Reuters Televisión el cirujano Antonio Amodeo, quien ha reconocido que aunque el dispositivo actualmente se utiliza como puente hasta la llegada del trasplante, en el futuro podría ser una solución permanente.

Antes del implante, el bebé presentó una infección grave alrededor de la bomba mecánica que se le había colocado previamente para respaldar la función de su corazón natural.

No obstante, desde el punto de vista quirúrgico esto no fue un obstáculo, sino que la “verdadera dificultad” era que el niño había sido ya operado muchas veces”.

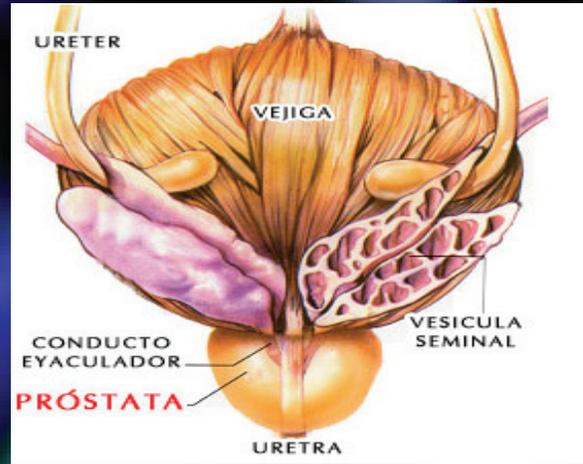
El corazón artificial fue desarrollado por el médico estadounidense Robert Jarvik y es capaz de manejar un flujo de sangre de 1,5 litros por minuto pese a sus 11 gramos, un tamaño minúsculo si se tiene en cuenta que un corazón artificial para adultos pesa 900 gramos.

La incertidumbre radicaba en que anteriormente sólo había sido probado en animales. De hecho, para su uso tuvieron que pedir una autorización al Ministerio de Salud italiano.

El doctor Amodeo ha reconocido que todo su equipo se ha implicado en la ayuda de este bebé que “es ya parte de la familia”. “El paciente estaba en nuestra unidad de cuidados intensivos desde el mes de vida (...) Era uno de nosotros”, dijo el médico.

# ¿Qué debo saber de la próstata?

por: Siglo XXI



La próstata es una glándula que forma parte del sistema reproductor masculino encargada de producir el semen. Se encuentra ubicada bajo la vejiga y por delante del recto.

El problema más frecuente en los hombres menores de 50 años es la prostatitis y en los mayores de 50 años es la hiperplasia benigna. El riesgo de contraer cáncer de próstata aumenta con la edad.

Prostatitis significa inflamación de la próstata y puede presentar alguno de los siguientes síntomas:

- Ardor o dolor al orinar
- Necesidad de orinar con frecuencia
- Dolor a la eyaculación
- Fiebre

La hiperplasia benigna de la próstata es el resultado del aumento en el número de células, músculo y tejido conjuntivo lo cual condiciona en forma secundaria un aumento en la presión de la uretra ocasionando de esta forma una resistencia al flujo urinario por lo que los pacientes pueden presentar algunos de los siguientes síntomas:

- Disminución en la fuerza del chorro de orina
- Sensación de querer orinar más aunque acabe de hacerlo
- Goteo al término de orinar
- Dificultad para empezar a orinar
- Necesidad frecuente y urgente de orinar y posiblemente levantarse por la noche a orinar

El cáncer de próstata en etapas iniciales a menudo no presenta síntomas, sin embargo puede llegar a presentar los síntomas parecidos a los de hiperplasia benigna de la próstata.

El agrandamiento de la próstata y la constante dificultad para orinar puede causar a largo plazo daño a los riñones.

¿Cuáles exámenes sirven para valorar la próstata?

Primeramente acudir con su doctor (a) para una valoración médica integral, el cual puede identificar su problema mediante:

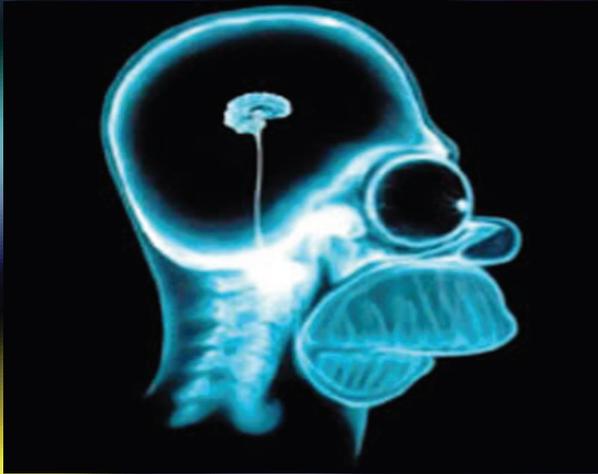
- Tacto rectal, el cual es ideal para valorar el tamaño de la próstata, su consistencia y la posible existencia de nódulos.
- Pruebas de sangre, para detectar el antígeno prostático específico el cual se incrementa cuando existe patología prostática.
- Ultrasonido prostático; existen dos técnicas para realizar la revisión de la próstata, una es por vía suprapúbica, es decir, se desliza un transductor por la piel en la parte baja del abdomen y únicamente sirve para ver la forma y tamaño de la glándula y solamente se requiere de preparación que el paciente tome de 4 a 6 vasos de agua para que la vejiga este llena de orina al momento del estudio. La segunda técnica de revisión es por vía transrectal en donde se coloca un transductor con una cubierta protectora estéril a través del recto y sirve para valorar la forma y tamaño de la próstata además de poder observar con detalle las diferentes zonas de tejido y en caso de existir nódulos poder identificarlos; si el paciente tiene la preparación requerida se puede realizar una biopsia, es decir, con una aguja tomar una muestra del nódulo y enviarla a un estudio histopatológico y determinar si el nódulo es benigno o maligno. La preparación necesaria para esta revisión son enemas evacuantes para que se encuentre limpio el recto y en caso de biopsia tomar antibióticos por lo menos dos días antes y tres días después del procedimiento.

En Siglo XXI contamos con equipos de ultrasonido de alta definición y médicos radiólogos certificados para realizar su estudio y diagnóstico, además contamos con los servicios de Laboratorio Clínico y Laboratorio de Patología.

El diagnóstico temprano del cáncer de próstata nos da la oportunidad de tener más opciones de tratamiento: cirugía, terapia de radiación (rayos externos o implantes internos), terapia hormonal o alguna combinación de éstos.



**SIGLO XXI**  
DIAGNÓSTICO MÉDICO INTEGRAL



# Sala de Espera

Bienvenidos a esta sección donde, cada mes encontrarás retos, problemas y actividades interesantes para activar nuestras neuronas.

¿Listo para aceptar el reto?



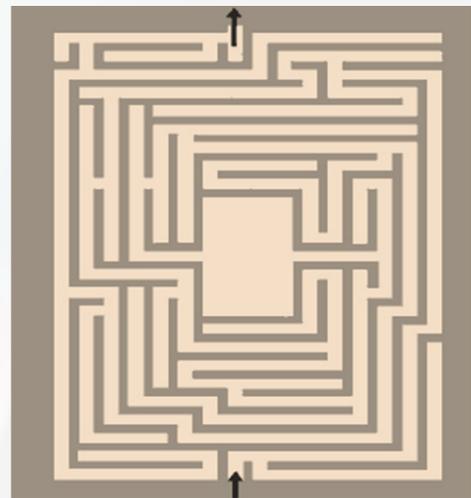
La media de las edades de Helen, Sharen, Claire y Donna es 20 años.

Sharen es 8 años mayor que Helen y 15 mayor que Claire. La suma de las edades de Helen y Sharen es 46, mientras que la de Sharen y Claire es 39.

¿Cuál es la edad de Donna?

## EL LABERINTO DE LA REINA ISABEL

Este laberinto fue diseñado en el siglo XV y era uno de los favoritos de la reina Isabel I de Inglaterra. Tanto era así, que lo mandó hacer con arbustos en el jardín de su palacio. Encuentra un camino que vaya de la entrada a la salida y que pase por el centro del laberinto.

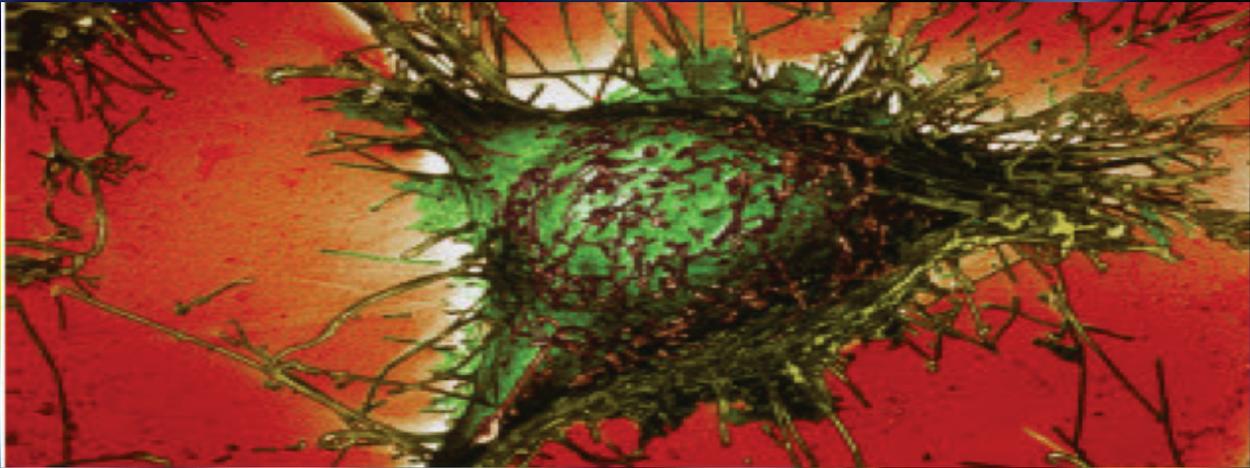


Su examen de la vista y auditivo salieron excelentes.

Ahora, si es tan amable de voltear, mi asistente le hará una prueba a su sentido del humor...



# Nueva vacuna prometedora contra el Alzheimer



*Por primera vez una vacuna logra resultados exitosos en la prevención de la acumulación de depósitos en el cerebro que se cree causan Alzheimer.*

En los ensayos preliminares con humanos la vacuna demostró ser segura y no produjo efectos secundarios en los pacientes con Alzheimer.

Estos resultados, afirma la investigación publicada en *The Lancet Neurology*, allanan el camino para llevar a cabo ensayos clínicos más amplios para confirmar la efectividad del fármaco. Si se comprueba su eficacia, dicen los expertos, será un avance muy importante en la búsqueda de una cura para esta enfermedad degenerativa que, según la Organización Mundial de la Salud, ya se convirtió en la mayor epidemia global.

Aunque no se sabe con precisión qué es lo que causa Alzheimer, se cree que la enfermedad es provocada por la acumulación de una proteína -llamada beta-amiloide- que en lugar de descomponerse, como ocurre normalmente, forma placas tóxicas en el cerebro causando daño y muerte celular.

Esto eventualmente provoca los problemas de memoria y otras incapacidades cognitivas que son los síntomas típicos de la enfermedad de Alzheimer.

Desde hace tiempo varios equipos de investigadores en todo el mundo están tratando de encontrar formas de prevenir la acumulación de esta sustancia.

## Efectos positivos

Hace más de una década se probó por primera vez una vacuna, pero los resultados en humanos mostraron graves efectos adversos y el estudio fue suspendido.

Ahora, la nueva vacuna -llamada CAD 106- mostró por primera vez que sus efectos pueden ser bien tolerados por los humanos.

El fármaco actúa estimulando al sistema inmune para que desarrolle una respuesta de ataque contra la formación de la proteína amiloide en el cerebro.

“Este ensayo de seguridad es un primer paso muy importante. Ahora viene la verdadera prueba para descubrir si el tratamiento es efectivo para combatir la enfermedad de Alzheimer”

Dr. Simon Ridley

La investigación, dirigida por el profesor Bengt Winblad del Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer del Instituto Karolinska, en Estocolmo, involucró a 58 personas de entre 50 y 80 años.

Todos los individuos mostraban las primeras etapas de Alzheimer, de leve a moderado. Los pacientes fueron divididos aleatoriamente en dos grupos: en uno recibieron tres inyecciones de la vacuna CAD 106 y en el otro tres inyecciones de un placebo.

Al final del ensayo de tres años, los análisis de sangre de los participantes mostraron que 80% de los participantes que habían recibido las inyecciones de CAD 106 tenían niveles más altos de anticuerpos, los cuales los habían protegido contra la formación de placas amiloides.

Según los investigadores, 56 participantes experimentaron efectos secundarios leves, como síntomas similares a los de un resfriado o una erupción en el sitio de la inyección. Pero ninguno experimentó efectos secundarios graves vinculados al fármaco.

Tal como señalan los investigadores, estos resultados indican que el tratamiento “es seguro y bien tolerado” para uso en humanos y ahora deberán confirmarse sus efectos positivos en ensayos clínicos más amplios.

También deberá mostrarse si la vacuna, además de prevenir la formación de placas amiloides, puede mejorar las funciones cognitivas de los enfermos de Alzheimer.

Las investigaciones han mostrado que las placas amiloides comienzan a formarse antes de que aparezcan los síntomas de la demencia.

Por lo tanto, afirman los expertos, cualquier tratamiento será más efectivo si es suministrado en las primeras etapas de la enfermedad.

“Este ensayo de seguridad es un primer paso muy importante”, afirma el doctor Simon Ridley, jefe de investigación de la organización Alzheimer Research Uk.

“Ahora viene la verdadera prueba para descubrir si el tratamiento es efectivo para combatir la enfermedad de Alzheimer”.

“Los ensayos clínicos amplios y de largo plazo determinarán si la CAD 106 puede ayudar a la memoria y capacidades cognitivas de las personas, además de reducir la cantidad de amiloide en el cerebro”, agrega.

Encontrar un fármaco capaz de revertir o al menos detener los síntomas de Alzheimer y otras formas de demencia se ha convertido en asunto de urgencia para muchos científicos en todo el mundo.

Se calcula que actualmente unos 26 millones de personas sufren alguna forma de demencia en el mundo y se predice que la cifra se duplicará cada 20 años para alcanzar 81 millones en el 2040.

## El Valor de ser Médico

Señalar las cualidades que el médico debe tener, sería una lista larga, por lo que sólo me concretaré a aquellas básicas que le permiten desempeñar y cumplir su misión. Cito a William Osler, quien esgrime que “imperturbabilidad, la ecuanimidad, y la sabiduría, son los pilares que habrán de sostener la vocación, apoyándonos en las habilidades y destrezas”. Entendiendo por vocación el llamado a ejercer una profesión.



El ejercicio de la medicina se ve cada día más expuesto a desviaciones de su concepción original, en donde el respeto, la prudencia y el secreto profesional constituyen entre otras, características esenciales en la práctica de esta profesión médica. Es fácil olvidar los principios fundamentales que deben ser el paradigma de su actuar.

No se puede concebir que un médico sea solamente técnico, mero aplicador del conocimiento, requiere de un profundo sentido del humanismo y, sobre todo, de gran capacidad de decisión frente a las distintas situaciones que se van presentando. Es imperativo que sean profesionales responsables, íntegros, con sólida formación científica y técnica, así como tener un irrenunciable compromiso con la vocación de servir, y con el objetivo de tratar de lograr la salud y el bienestar de sus pacientes y de la comunidad.

Nuestro país necesita más médicos que, además de saber curar “una enfermedad”, sepan que es mejor curar a la persona enferma; que sean conscientes del valor de la vida humana, que la amen, la respeten y estén dispuestos a dedicar todos sus esfuerzos al servicio de sus semejantes, como único y verdadero sentido de su vocación de médicos.

La actividad médica debe estar siempre en concordancia con aquello que le da origen: la solicitud de

ayuda expresada por quien se considera necesitado por encontrarse con un problema de salud. Es decir, es la respuesta a una petición de ayuda de parte del enfermo.

La parte sustancial de la medicina como profesión es que su trabajo lo realiza con seres humanos. Vivimos en un mundo marcado por la deshumanización en todos los ámbitos, y la medicina no ha escapado a esta tendencia; se le está dando más importancia a los medios técnicos, con la consecuencia obligada de la pérdida esencial: descubrir cómo es el enfermo, entablar una relación personal con él, reconocer y promover que la persona humana es el centro de toda nuestra atención. Es necesario enfatizar que el fin último de su trabajo, es devolver al paciente la salud, la paz, la armonía, el equilibrio con las personas y las cosas que lo rodean. La relación médico paciente es uno de los puntos clave del ejercicio de la medicina. Todo médico debe tener como objetivo primordial el dar al enfermo la mejor atención que los recursos y circunstancias pueden ofrecer para ello.

El médico, para tomar decisiones, no debe ignorar el sentir propio del paciente, el de sus familiares, y el de la sociedad a la que pertenece. Su profesión tiene un componente humanista fundamental que, de no cumplirse, deja de ser medicina humana, para convertirse en veterinaria de alto nivel. La medicina tiene un componente de responsabilidad fundamental; los médicos, en el ejercicio profesional, caminan múltiples senderos para encontrar nuevas soluciones, y de esta manera, ayudar a nuestros semejantes.

El comportamiento del médico debe ser manifestación de su forma de ser; y superar a lo que le digan que deba ser o hacer. Su formación implica superación en lo cognoscitivo, en las destrezas, en su actitud. Son los resultados los que miden la capacidad de una persona, y no sus intenciones o sus proyectos; y, parte de la felicidad de un médico, es saberse capaz de solucionar los problemas que son motivo de su profesión. La principal obligación ética del médico ante un enfermo es tener el interés serio de solucionarle su problema de salud. Todo médico tiene limitaciones en conocimientos y en capacidad resolutive, pero como profesionales se les pide que sean conscientes de ellas; nadie está obligado a ser un experto en todas las áreas o especialidades; ni es lógico pensar que así sea. Lo ético es no obligar al paciente a permanecer dentro del círculo de sus limitaciones, cuando su problema los ha rebasado.

¿Cuál es el papel que le corresponde al médico en el ámbito social y en el grupo al que pertenece? No debemos perder de vista el hecho de que nuestro país se encuentra en vías de desarrollo, por lo que debemos cuidar la adecuada distribución de recursos, privilegiar lo ético por sobre lo jurídico y hacer honor a una tradición que ubica a la medicina en la defensa de los derechos fundamentales de los pacientes. El médico es, en lo social, el tamiz obligado de las decisiones, acciones y políticas relativas al paciente.

Aliviar los síntomas, el dolor, el sufrimiento y evitar mayores daños. Los recursos aplicados con estos propósitos nunca serán considerados como derrochados. Hay que romper con la indiferencia que disminuye, desalienta y frena los impulsos altruistas.

Se debe desarrollar una mayor conciencia y una adecuada capacidad de análisis de los dilemas morales en la profesión, preparándose a aceptar responsabilidades derivadas de su función como médicos, en lo particular, y como miembros de un equipo. Así mismo, se debe desarrollar la capacidad de evaluar su propio comportamiento. El reto es intentar ser personas comprometidas con sus principios y valores. La actuación ética y humanística es una obligación particular en la medicina. Las tareas del médico han sido descritas, de manera sencilla, con estas palabras: "A veces curarás, frecuentemente ayudarás y siempre confortarás"

# Identifican molécula 'supervitamínica' en la leche

La nicotinamida ribosa que se encuentra también en la cerveza favorece la actividad de la mitocondrias y se cree puede actuar sobre los efectos del envejecimiento

Un equipo de investigadores suizos ha identificado una molécula de la leche que actúa como una verdadera vitamina y tiene efectos extremadamente positivos para el organismo, al ayudar a prevenir la diabetes y el incremento de peso y mejorar el rendimiento muscular, según un estudio.

La nicotinamida ribosa (NR) es el nombre de la molécula en cuestión, que se encuentra en la leche, pero probablemente también en otros alimentos y en la cerveza. Esta molécula ha sido poco estudiada hasta ahora, pero ya se sabía que favorece indirectamente la actividad de las mitocondrias, consideradas "las fábricas de energía" de las células.

Los estudios publicados hoy por el equipo de la Escuela Politécnica Federal de Lausana (EPFL), en Suiza, amplían el conocimiento sobre sus efectos benéficos en el metabolismo.

En un artículo para la revista científica *Cell metabolism*, el experto en metabolismo energético de la EPFL, Johan Auwerx, describe los resultados de sus experimentos, realizados con ratones ante la dificultad y el alto coste de obtener la molécula mediante síntesis.

Los resultados descritos por los científicos son espectaculares en varios ámbitos, como el relativo al incremento de peso, que pudo evitarse en el caso de los ratones sometidos a una dieta rica en grasa, pero tratados con NR.

Este grupo ganó un 60 por ciento menos de peso con respecto a los ratones que recibieron la misma alimentación, pero no NR, que además mostraron signos de diabetes.

Asimismo, los roedores que recibieron un complemento alimenticio con NR durante diez semanas tenían un 10 por ciento más de resistencia física, mientras que tras ocho semanas de tratamiento mostraron una mejor resistencia térmica.

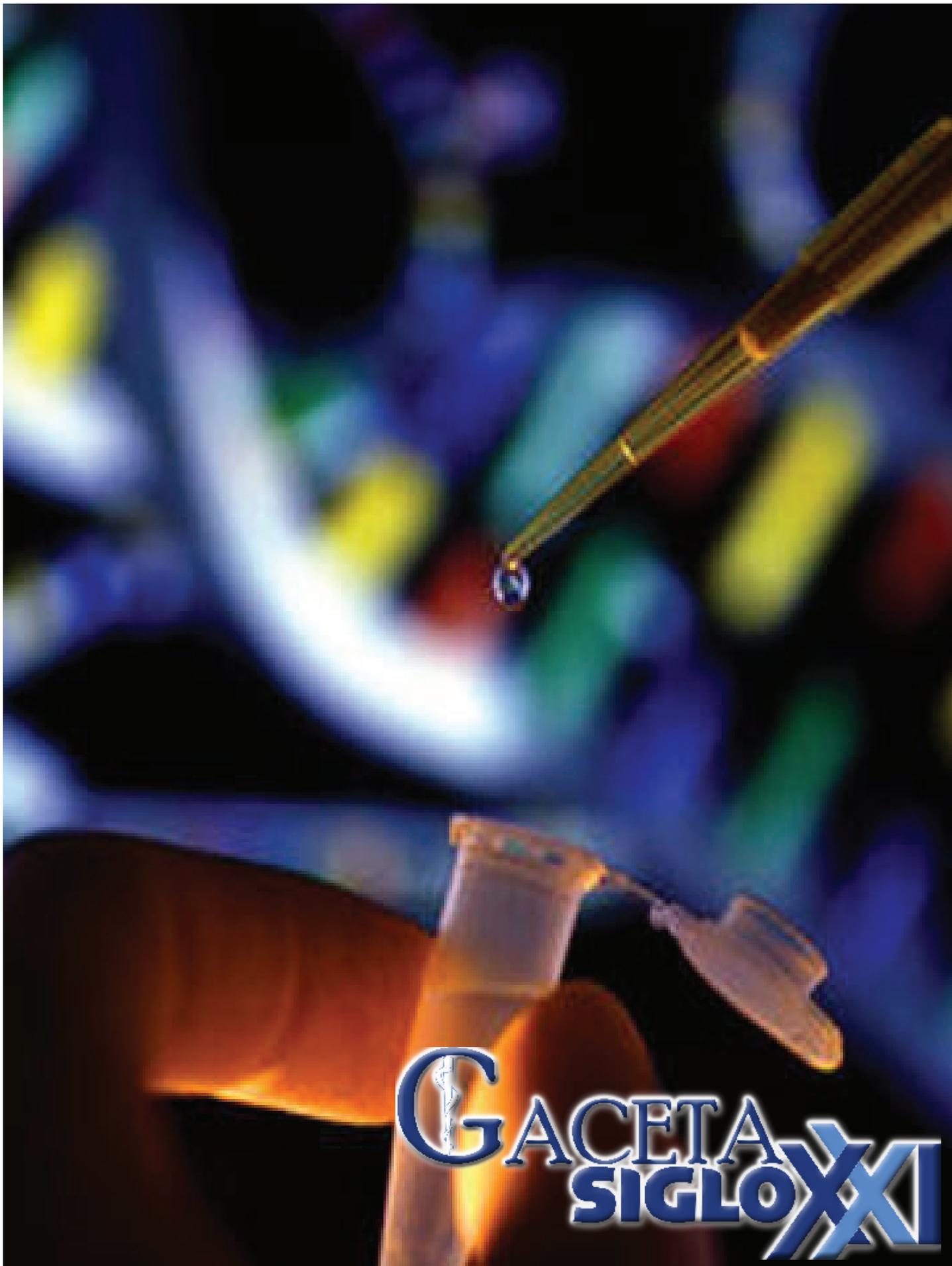
Los investigadores consideran que la NR incluso podría servir para luchar contra los efectos del envejecimiento, ya que se sabe que muchas funciones del organismo se degradan debido a un descenso de la actividad de las mitocondrias, a las que estimula esta molécula.



Los estudios no han encontrado que la NR tenga efectos secundarios, entre otras razones porque se trata de una molécula natural, presente en varios alimentos, lo que facilitaría su aceptación por el organismo en caso de una utilización nutricional o terapéutica. Durante las pruebas realizadas no se detectó ningún problema, siquiera con dosis diez veces superior a la cantidad considerada eficaz.

En el caso del colesterol, la NR tendría ventajas sobre otra molécula, la NA, utilizada para tratar estos casos, pero que tiene efectos secundarios. Respecto al desarrollo de todas las potencialidades de la NR, Auwerx subrayó que primero tendrá que haber laboratorios y empresas capaces e interesadas en sintetizar o extraer la molécula.

Otra cuestión pendiente es determinar cuánta leche habría que beber para observar los efectos positivos de la molécula, cuya concentración en este producto todavía no se ha logrado determinar.



GACETA  
SIGLO XXI